

## La responsabilisation, clé du changement

Favoriser les changements individuels et collectifs

CIP-150-058-23.01

### Partenaires



Yves-Alexandre Thalmann

### Lieu

Ch. des Lovières 13, 2720 Tramelan

### Durée

1 journée complète, soit 8 périodes de 45 minutes (6h00)

### Date

Le 19.06.2023

### Introduction

Que ce soit au travail ou dans la vie en général, nous sommes fréquemment appelés à changer nos comportements et à nous adapter à de nouvelles circonstances. Les bonnes intentions sont cependant vite mises à mal par des habitudes qui reprennent le dessus.

### Horaire

De 08:30 à 16:30

### Animation

Yves-Alexandre Thalmann, psychologue FSP, formateur en communication

### Public cible

- | Personnes souhaitant changer leurs comportements dans la durée (développement personnel, hygiène de vie, activité physique)
- | Cadres devant faire respecter des directives au sein de leur équipe
- | Parents désirant appliquer un mode d'éducation cohérent, bienveillant et efficace

### Objectifs

- | Identifier les résistances au changement
- | Entraîner les moyens de les dépasser, pour soi-même et les autres

### Contenu

- | Technologie du changement
- | Résistances aux changements
- | Différents leviers de motivation
- | Responsabilisation passive et active
- | Établissement et respect de règles claires
- | Sanctions
- | Manipulation et culpabilisation
- | Incitations douces aux comportements souhaités

### Reconnaissance

Une attestation CIP sera remise une fois le séminaire terminé, pour autant que ce dernier ait été suivi dans son intégralité.

### Prix

CHF 450.- comprenant la formation, le support de cours, l'eau minérale en salle et le repas de midi (eau minérale et café inclus).

<b>Renseignements</b>	CIP Ch. des Lovières 13 2720 Tramelan T 032 486 07 48 <a href="mailto:management@cip-tramelan.ch">management@cip-tramelan.ch</a>
<b>Nombre de participants</b>	Maximum 12 (les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée)
<b>Délai d'inscription</b>	05.06.2023
<b>Inscription</b>	En ligne ou au moyen du bulletin d'inscription ci-joint. Une invitation à participer au séminaire sera envoyée après le délai d'inscription.  <b>Durant la période de votre formation au CIP, notre hôtel-restaurant est à votre disposition et vous bénéficiez d'un prix préférentiel sur les chambres.</b>



# La responsabilisation, clé du changement

Favoriser les changements individuels et collectifs

CIP-150-058-23.01

À remplir en caractères d'imprimerie, SVP

- M.
- Mme

Nom

Prénom

Rue et N°

Date de naissance

NPA et Localité

Tél. privé

Adresse courriel

Tél. professionnel

Employeur (adresse complète)

Activité professionnelle

Langue maternelle

Prix CHF 450.- comprenant la formation, le support de cours, l'eau minérale en salle et le repas de midi (eau minérale et café inclus).

### Facture à envoyer à

- moi-même     mon employeur

Cochez la case pour suivre l'actualité de nos formations au moyen de notre newsletter « CIP Formation » !

### Conditions d'annulation

1. Toute annulation d'inscription doit faire l'objet d'une communication écrite.
2. Un retrait d'inscription jusqu'au délai d'inscription n'entraîne aucuns frais.
3. Sauf cas de force majeure dûment justifié, un retrait d'inscription entraîne des frais d'annulation calculés comme suit :
  - 3.1. Lorsque l'annulation nous parvient plus de 7 jours avant le début du cours, les frais s'élèvent à 40 % du prix du cours.
  - 3.2. Lorsque l'annulation nous parvient dans les 7 jours avant le début du cours, les frais s'élèvent à 80 % du prix du cours.
  - 3.3. Dès que le cours a commencé, son prix est dû intégralement.
4. L'organisateur se réserve le droit d'annuler un cours lorsque le nombre d'inscriptions s'avère insuffisant.

Par ma signature, j'accepte les conditions générales disponibles sur le site internet ainsi que les conditions spécifiques de cette formation.

Lieu et date : ..... Signature : .....